



Programa de ocio nocturno “Torrejón a tope”

Edades de 13 a 30 años.

NAVEGA Y PONTE EN RED

Lugar: CAPI Centro de Acceso Público a Internet
(C/ Ferrocarril, 27)

HORARIO: 21:00-1:00 horas

Estas actividades se realizan los sábados siguientes:
16, 23 y 30 de enero, 6, 20 y 27 de febrero,
6, 13 y 27 de marzo

Navega por la red - Chat y Messenger - Diseña tu página web -
Construye tu propio BLOG - Facebook y Tuenti

DEPORTE NOCTURNO

Lugar: Polideportivo Municipal Joaquín Blume
(C/ Joaquín Blume, s/n)

Horario: 20:00-00:00 horas

Estas actividades se realizan los sábados siguientes:
16, 23 y 30 de enero, 6, 20 y 27 de febrero,
6, 13 y 27 de marzo

- Fútbol-Sala (Todos los sábados)
- Tenis (Todos los sábados)
- Baloncesto (Todos los sábados)

Puntualmente se realizará:

- Balonmano y voley (16 de enero)
- Hockey y balonmano (23 de enero)
- Rugby y frisbee (30 de enero)
- Voley y joki (6 de febrero)
- Badminton y petanca (20 de febrero)

- Rugby y monopatín (27 de febrero)
- Beisbol y voley (6 de marzo)
- Balonmano e indiana (13 de marzo)
- Badminton y frisbee (27 de marzo)

PISCINA CUBIERTA

Lugar: Piscina Cubierta Municipal (C/ Londres, 11)

Horario: 22:00-2:00 horas

Todos los días de actividad (30 de enero, 27 de febrero y 27 de marzo)
se podrá disfrutar de baño y nado libre en la piscina. Además de realizar
Acuaerobic (bañes acuáticos como salsa, samba,...) máximo 30 personas

- Gran Gymkana acuática (grupos de 3 a 5 personas). 30 de enero
- Liga de Waterpolo (Equipos de 4 personas, máximo 32 personas). 27 de febrero
- Miniolimpiada por equipos, tendrás que competir en todos los deportes (Hockey subacuático, voley, waterpolo,...). 27 de marzo

MÁS OCIO*

Lugar: Concejalía de Bienestar Social (Avda. Virgen de Loreto, 2)

Horario: 20:00-1:00

Estas actividades se realizan los sábados siguientes:
16, 23 y 30 de enero, 6, 20 y 27 de febrero,
6, 13 y 27 de marzo

TODOS LOS SÁBADOS: Ping-Pong, Juegos de Mesa, Futholín,
Play-Station II, Karaoke, Diana, Juegos tradicionales, ¡¡¡Exprésate!!!!
(firmas y dibujo libre), Pincha tú música (trae tus CD's o Mp3), Cocina.

Puntualmente se realizará:

- Karaoke Singstar, Hockey Indoor, Flores recicladas, Atrapasueños (16 de enero)
- Concierto Rap (con la participación de grupos locales), Micro Abierto, Estuches con cremalleras, Trenzas de Colores (23 de Enero)
- Espectáculo de Magia, Taller de magia, Marcos de Peluche, Tubos de música (30 de Enero)
- Concierto Cantautores, Globoflexia, Cajas decoradas con plastelina. (6 de Febrero, Fabrica tu llavero con serpentinas (6 de Febrero)
- Poesía Urbana, Juegos con Indiana, Bote para lápices rustico con bambú, Pulseras de cordino de colores (20 de Febrero)
- Concierto Rap (con la participación de grupos locales), Micro abierto, Pesavaso reciclados Pop Art (cd + comic), Cometas de hilo (27 de Febrero)
- Guitar Hero, Fútbol Indoor, Marquetería con cuero (llaveros, broches, colgantes...), Fabrica tu propio jabón natural con aromas (6 de Marzo)
- Batalla de Gallos, Micro abierto, Marco para fotos con peluche decorativo, Marionetas personalizadas (13 de Marzo)
- Batucada, Taller de Percusión, Diseña tu pañuelo, Velas artesanas con flores secas (27 de Marzo)

* Algunas de las actividades no podrán ser realizadas hasta la finalización de las obras del salón de actos de la Concejalía de Bienestar Social.